



OppArt SRLS

Via Giovanni da Sovico, 113

20845 SOVICO (MB)

P.IVA e C.F. 09947390960

TEL: 039/9008448

www.oppart.it

OGGETTO: Proposta Team Building Teatrale

TITOLO: “Scena e Squadra: Recitare per Costruire il Team”

Introduzione: Questa proposta di team building offre un’esperienza immersiva che utilizza le tecniche teatrali per potenziare la collaborazione, l’ascolto e la creatività all’interno del team. Il teatro non solo intrattiene, ma mette in gioco e attiva strumenti personali profondi e condivisi: le persone esplorano insieme le loro capacità espressive, instaurando legami di fiducia e di rispetto che possono poi essere trasferiti all’ambiente di lavoro.

Obiettivi Principali

- Sviluppo della consapevolezza personale: attraverso il teatro, ogni partecipante è chiamato a riconoscere i propri punti di forza e a migliorare la comunicazione, sia verbale che non verbale.
- Potenziare la collaborazione nel team: i partecipanti saranno incoraggiati a uscire dalla propria zona di comfort per confrontarsi in un ambiente di fiducia e collaborazione, sviluppando empatia e rispetto verso gli altri.
- Sostenere il problem-solving creativo: le improvvisazioni teatrali consentono di affrontare imprevisti e allenare la capacità di rispondere a nuove situazioni con flessibilità e spirito di adattamento.

Contenuti e Temi Trattati

- **Collaborazione e Leadership:** esercizi di team building incentrati sull'equilibrio tra il ruolo di leader e di collaboratore, in cui ogni partecipante esplorerà sia il potenziale di guida che la capacità di supporto.
- **Fiducia, Ascolto ed Empatia:** attraverso esercizi di respirazione, ascolto e improvvisazione, i partecipanti esploreranno tecniche per instaurare un clima di fiducia reciproca, migliorando la qualità delle interazioni.
- **Flessibilità e Creatività:** ogni attività teatrale è progettata per stimolare la creatività individuale e di gruppo, per affrontare i cambiamenti con un approccio positivo e orientato alla risoluzione dei problemi.

Tematiche Specifiche di Lavoro

1. **Respirazione e Voce:** la respirazione come strumento essenziale per la comunicazione. Attraverso esercizi di respirazione e di vocalità, i partecipanti impareranno a modulare la loro voce e a esprimere le emozioni in modo autentico e incisivo.
2. **Suono e Silenzio:** il teatro vive di pieni e di vuoti; lavorare con il silenzio e il suono consente di esplorare gli spazi “non detti” della comunicazione. Esercizi con la “maschera neutra” aiuteranno i partecipanti a capire come comunicare senza parole, ponendo attenzione a postura, sguardi e movimenti.
3. **Parola e Intonazione:** l'uso consapevole della parola è cruciale per la trasmissione efficace dei messaggi. Gli esercizi mirano a esplorare come l'intonazione, il ritmo e le pause possano cambiare l'impatto delle parole, migliorando la propria capacità di ascolto attivo.

Attività di Improvvisazione

- **Improvvisazione con Problem Solving:** scenari teatrali in cui il team si troverà ad affrontare situazioni inaspettate, sviluppando soluzioni insieme. Questi esercizi allenano la rapidità di pensiero e la capacità di trovare risposte in modo collaborativo.
- **Imprevisti e Negazioni:** l'improvvisazione teatrale offre situazioni "di contrasto" in cui i partecipanti si confrontano con negazioni o imprevisti continui. Questo approccio rafforza l'abilità di rispondere agli ostacoli con flessibilità e creatività.
- **Barca in mare:** una metafora efficace per il lavoro di squadra. I partecipanti interpretano ruoli diversi, simulando le dinamiche di una barca in mare, in cui ogni ruolo è essenziale per raggiungere l'obiettivo comune.

Durata e Struttura La durata proposta per l'esperienza completa è una giornata (6 ore), suddivisa in:

- Sessioni di esercizi e tecniche teatrali guidate (3 ore)
- Laboratori di improvvisazione su scenari personalizzati (3 ore) Possiamo comunque adattare la durata e i contenuti in base alle esigenze aziendali, proponendo anche un formato ridotto di mezza giornata (3 ore).

Costi I costi variano in base a:

- **Durata del workshop:** mezza giornata o giornata intera
- **Numero dei partecipanti**
- **Location:** l'evento può tenersi presso la sede dell'azienda o presso i nostri spazi (OppArt), con possibilità di adeguamenti e allestimenti speciali.

Un preventivo dettagliato verrà fornito in base alle specifiche esigenze dell'azienda, dopo un incontro di confronto per definire gli obiettivi e le dinamiche preferite.

Conclusione

Il team building teatrale rappresenta un'opportunità straordinaria per le aziende che vogliono investire nella crescita e nell'armonia del proprio team. Attraverso il teatro, i partecipanti non solo imparano a conoscersi meglio e a esprimere liberamente il proprio potenziale, ma sviluppano competenze comunicative e relazionali fondamentali per il successo di un gruppo di lavoro. La possibilità di interpretare ruoli diversi, di mettersi in gioco e di affrontare insieme sfide e imprevisti rende questa esperienza unica e altamente formativa.

Ogni esercizio teatrale è progettato per rinforzare la fiducia reciproca e affinare la capacità di ascolto, creando un ambiente di collaborazione in cui il contributo di ciascuno è essenziale. Questo team building aiuta a creare una cultura di rispetto, valorizzazione dei talenti individuali e comprensione dei diversi punti di vista, favorendo un clima di lavoro più sereno, coeso e produttivo. La comunicazione diventa più fluida ed efficace, poiché ogni partecipante impara a trasmettere il proprio messaggio con chiarezza, intonazione e consapevolezza emotiva, migliorando l'interazione sia interna al team che con altre funzioni aziendali.

Il risultato finale è un gruppo di lavoro più forte e resiliente, in cui la creatività e la flessibilità diventano risorse quotidiane per affrontare le sfide professionali. I partecipanti escono dall'esperienza con una nuova prospettiva sul lavoro di squadra e con strumenti concreti per gestire meglio le proprie dinamiche interne, elevando la qualità del problem-solving e della gestione delle criticità.

Siamo pronti a collaborare con voi per progettare un'esperienza su misura, adattata alle specifiche esigenze del vostro team. Scegliremo insieme le attività più adatte per valorizzare le caratteristiche e gli obiettivi del gruppo, creando un percorso personalizzato e memorabile che porterà beneficio sia alla crescita personale dei singoli partecipanti che al successo aziendale complessivo.

Contattaci per dare vita insieme a un percorso formativo e divertente, capace di trasformare il vostro team in una squadra ancora più coesa, motivata e pronta ad affrontare qualsiasi sfida.

OPPART: 039/9008448

ALFREDO OPPIO: 339/8599486

FEDERICA MAGNANO: 338/1080929